



C11

CATALOGUE FORMATIONS

Formations certifiantes

# PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : SANITAIRE ET SOCIAL (MAC PRAP 2S)

Solutions

**VOUS**  
résolument  
**TOUJOURS.**

ergonomiques

[www.voustoujours.fr](http://www.voustoujours.fr)

## **FORMATION MAC PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : SANITAIRE ET SOCIAL**

L'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise observe et analyse sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

### **OBJECTIFS**

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.

### **Contenu**

- Relancer la démarche de prévention dans l'établissement.
- Maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques professionnels et comprendre son intérêt : enjeux sur la santé, le travail et la performance, cadre réglementaire, mécanisme d'apparition des risques professionnels, principaux risques professionnels.
- Evaluer les risques liés à l'activité physique : fonction et limites du corps humain, facteurs de risques et déterminants, atteintes à la santé, composantes d'une situation de travail, contraintes physiques, mentales et émotionnelles.
- Proposer des pistes d'amélioration de sa situation de travail : principes de sécurité physique et d'économie d'effort, équipements mécaniques et aide à la manutention, modes de communication et remontée d'informations.
- Améliorer la prise en charge des personnes aidées : enjeux d'un accompagnement, évaluer la situation d'un accompagnement, séquencer les déplacements naturels, se référer au schéma décisionnel, choisir et utiliser les aides techniques, assistance sans portage délétère.

**Méthode pédagogique & évaluation**

La formation s'appuie sur des exposés didactiques, des études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, des mises en situation, des échanges et retours d'expériences.

**PUBLIC CONCERNÉ**

Personnes certifiées PRAP 2S.

**PRÉREQUIS**

Être acteur PRAP 2S certifié.

**Durée**

14 heures (2 jours) en présentiel  
Groupe de 4 à 10 personnes.

**Dates et lieux**

**DATES SESSIONS INTRA**

**CONTACTEZ-NOUS**

03 83 96 00 08

bonjour@voustoujours.fr

**DATES SESSIONS INTER**

Calendrier disponible sur demande.

**LES + DE LA FORMATION**

Cette formation prend appui sur des mises en situation avec utilisation du matériel de manutention.

**SANCTION ET ÉVALUATION DE FORMATION**

Certification : Durée de validité de 24 mois - prolongation conditionnée par un « Maintien et actualisation des compétences » tous les 24 mois..

**INTERVENANTS**

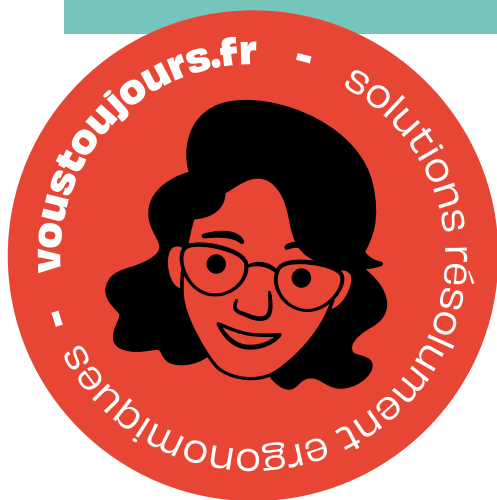
Formateur PRAP 2S certifié par l'INRS en ordre de validation.

**Prix**

Tarifs consultables sur notre site internet  
[www.voustoujours.fr](http://www.voustoujours.fr)

**CONTACTEZ-NOUS**

03 83 96 00 08  
[bonjour@voustoujours.fr](mailto:bonjour@voustoujours.fr)



### Accessibilité

Nos formations sont accessibles à tout public sous réserve d'éventuels prérequis pour lesquels vous avez été informé. Les personnes handicapées bénéficieront des dispositions en leur faveur et auront un contact au sein de notre organisme de formation en la personne de notre référent handicap. Merci de nous indiquer l'éventualité de personnes concernées afin de prendre les dispositions préalables nécessaires.





Solutions

# VOUS résolument TOUJOURS.

ergonomiques

29 rue de la Croix d'Auyot  
54000 Nancy

**JEAN LOU ORLANDINI**

bonjour@vousjours.fr  
03 83 96 00 08

[www.voustoujours.fr](http://www.voustoujours.fr)

