



C10

CATALOGUE FORMATIONS

Formations certifiantes

# FORMATION MAC PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : INDUSTRIE, BÂTIMENT ET COMMERCE (MAC PRAP IBC)

Solutions

**VOUS**  
résolument  
**TOUJOURS.**

ergonomiques

[www.voustoujours.fr](http://www.voustoujours.fr)

## **FORMATION MAC PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : INDUSTRIE, BÂTIMENT ET COMMERCE**

L'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise observe et analyse sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

### **OBJECTIFS**

L'action de formation « Maintien et Actualisation des compétences – Acteur PRAP IBC » a pour objectif de permettre au(x) salarié(s) concerné(s) de préserver et actualiser leur(s) compétence(s) dans les champs suivants :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

### **Contenu**

Evolution(s) du contexte et des enjeux du secteur.

#### **LA DÉMARCHE DE PRÉVENTION DE L'ENTREPRISE**

- Evolution des indicateurs de sinistralité et de la démarche de prévention de son entreprise/ sa structure.
- Les acteurs de prévention inclus dans la démarche de prévention de son entreprise/ sa structure.
- Les facteurs limitants/ favorisant la démarche de prévention.

#### **LE PROJET DE PRÉVENTION**

- Quid de l'évolution des projets de prévention.
- Se protéger en appliquant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Les différents équipements mécaniques et aides à la manutention : point de situation.

**Méthode pédagogique & évaluation**

La formation s'appuie sur des exposés didactiques, des études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, des mises en situation, des échanges et retours d'expériences.

**PUBLIC CONCERNÉ**

Personnes certifiées PRAP IBC.

**PRÉREQUIS**

Être acteur PRAP IBC certifié.

**Durée**

7 heures (1 jour)  
Groupe de 4 à 10 personnes.

**Dates et lieux**

**DATES SESSIONS INTER**

Calendrier disponible sur demande.

**DATES SESSION INTRA**

**CONTACTEZ-NOUS**

03 83 96 00 08

bonjour@voustoujours.fr

**LES + DE LA FORMATION**

Cette formation prend appui sur des mises en situation avec utilisation du matériel de manutention.

**SANCTION ET ÉVALUATION DE FORMATION**

**EVALUATION DES COMPÉTENCES**

Epreuves formatives tout au long de la formation.  
Epreuves certificatives selon les grilles de l'INRS.  
Attestation individuelle de formation.

**CERTIFICATION**

Durée de validité de 24 mois – prolongation conditionnée par un «Maintien et actualisation des compétences» tous les 24 mois.

**INTERVENANTS**

Formateur PRAP IBC certifié par l'INRS en ordre de validation.

**Prix**

Tarifs consultables sur notre site internet  
[www.voustoujours.fr](http://www.voustoujours.fr)

**CONTACTEZ-NOUS**

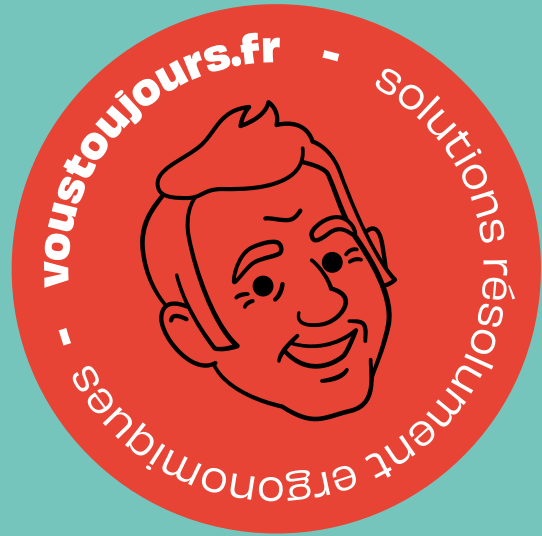
03 83 96 00 08  
[bonjour@voustoujours.fr](mailto:bonjour@voustoujours.fr)



### Accessibilité

Nos formations sont accessibles à tout public sous réserve d'éventuels prérequis pour lesquels vous avez été informé. Les personnes handicapées bénéficieront des dispositions en leur faveur et auront un contact au sein de notre organisme de formation en la personne de notre référent handicap. Merci de nous indiquer l'éventualité de personnes concernées afin de prendre les dispositions préalables nécessaires.





Solutions

# VOUS résolument TOUJOURS.

ergonomiques

29 rue de la Croix d'Auyot  
54000 Nancy

**JEAN LOU ORLANDINI**

bonjour@vousjours.fr  
03 83 96 00 08

www.voustoujours.fr

