



C9

CATALOGUE FORMATIONS

Formations certifiantes

MAC SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL : MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES (MAC SST)

Solutions

VOUS
résolument
TOUJOURS.

ergonomiques

www.voustoujours.fr

MAC SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL : MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

Les Sauveteurs Secouristes du Travail (SST) doivent régulièrement actualiser leurs compétences pour rester opérationnels en cas d'urgence. La formation MAC SST permet aux salariés de maintenir leurs réflexes de premiers secours, de s'approprier les nouvelles techniques et de se conformer à la réglementation en vigueur. Cette session de révision est indispensable pour continuer à garantir la sécurité au travail.

OBJECTIFS

- Maintenir et actualiser les compétences des Sauveteurs Secouristes du Travail.
- Réviser les gestes de premiers secours et leur application en milieu professionnel.
- Mettre à jour les connaissances sur la prévention des risques professionnels.
- Être capable de réagir face à des situations d'accidents du travail en respectant les dernières recommandations.

Contenus

- Révision des gestes de premiers secours: protéger, alerter, secourir.
- Mises en situation pratiques : prise en charge des hémorragies, arrêt cardiaque, malaises, etc.
- Actualisation des techniques de secourisme selon les nouvelles recommandations.
- Rappel des principes de prévention des risques en entreprise.
- Cas pratiques et simulations d'accidents.

Méthode pédagogique & évaluation

- Approche dynamique et interactive : ateliers pratiques et simulations d'accidents en situation réelle.
- Utilisation de supports pédagogiques adaptés et interactifs pour faciliter l'apprentissage.
- Mises en situation concrètes pour ancrer les bons réflexes face aux accidents.

PUBLIC CONCERNÉ

Salariés titulaires du certificat SST.

PRÉREQUIS

Certificat SST.

Durée

1 jour (7 h). Formation obligatoire tous les 24 mois.



Dates et lieux

La formation est obligatoire tous les 24 mois pour maintenir la validité du certificat SST.

DATES SESSIONS INTRA DATES SESSIONS INTER

Calendrier disponible sur demande.

DATES SESSIONS INTRA

CONTACTEZ-NOUS

03 83 96 00 08

bonjour@voustoujours.fr

LES + DE LA FORMATION

- Formateurs certifiés, spécialistes en prévention des risques professionnels.
- Formation basée sur des mises à jour des recommandations officielles en secourisme.
- Personnalisation des scénarios d'accidents selon les spécificités de l'entreprise.
- Contribue à maintenir un environnement de travail sécurisé et conforme à la réglementation.

SANCTION ET ÉVALUATION DE FORMATION

Évaluation certificative des compétences SST actualisées et délivrance d'un certificat valable 24 mois.

INTERVENANTS

Ergonomes - Formateurs SST certifiés.

Prix

Tarifs consultables sur notre site internet
www.voustoujours.fr

CONTACTEZ-NOUS

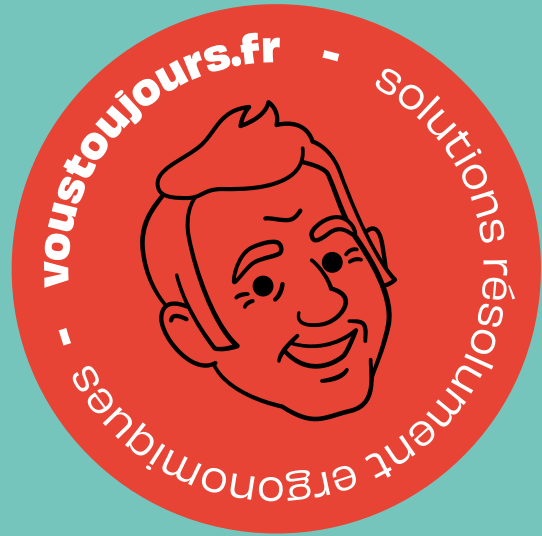
03 83 96 00 08

bonjour@voustoujours.fr

Accessibilité

Nos formations sont accessibles à tout public sous réserve d'éventuels prérequis pour lesquels vous avez été informé. Les personnes handicapées bénéficieront des dispositions en leur faveur et auront un contact au sein de notre organisme de formation en la personne de notre référent handicap. Merci de nous indiquer l'éventualité de personnes concernées afin de prendre les dispositions préalables nécessaires.





Solutions

VOUS résolument TOUJOURS.

ergonomiques

29 rue de la Croix d'Auyot
54000 Nancy

JEAN LOU ORLANDINI

bonjour@vousjours.fr
03 83 96 00 08

www.voustoujours.fr

